

## Leitfaden für Au-pairs in Deutschland

Liebes Au-pair,

Sie haben eine Gastfamilie für Ihren Au-pair Aufenthalt gefunden und möchten, dass Sie die Au-pair Zeit harmonisch und für beide Seiten zum Nutzen miteinander verbringen. Sie können viel dazu beitragen, indem Sie sich an folgende Punkte halten:

1. Seien Sie den Kindern Ihrer Gastfamilie eine liebevolle, aber konsequente Betreuerin. Haben Sie Spaß mit Ihnen und sorgen Sie dafür, dass sie gut versorgt sind mit Essen, Trinken, sauberer, trockener Kleidung, Trost und Anregungen, wie z. B. gemeinsames Spielen und Toben. Halten Sie sich an die Regeln, die den Eltern für die Erziehung ihrer Kinder wichtig sind. Sollten sich Konflikte mit den Kindern ergeben, sprechen Sie mit Ihren Gasteltern darüber, wie Sie am besten damit umgehen können. Anschreien und Schlagen sind tabu.
2. Gehen Sie sorgfältig mit dem Haus der Familie, seiner Einrichtung und Ihrem Zimmer um, halten Sie es sauber und ordentlich. Achten Sie darauf, nichts zu verlieren oder kaputt zu machen. Sollten Sie doch aus Versehen etwas beschädigen, gehen Sie bitte aktiv auf die Gasteltern zu und übernehmen Sie die Verantwortung dafür. Achten Sie auf Ihren Haustürschlüssel und geben Sie nicht jedem Fremden Ihre Adresse der Familie.
3. Stellen Sie Ihre Freunde den Gasteltern vor, wenn Sie sie mit nach Hause bringen oder sie besuchen wollen. Lassen Sie niemanden in Ihrem Zimmer übernachten, ohne dies vorher mit der Familie abzustimmen.
4. Als Familienmitglied auf Zeit werden Sie viel über das Leben Ihrer Gastfamilie erfahren. Bitte gehen Sie diskret und vertraulich mit diesen Informationen um. Insbesondere dürfen Sie keinerlei Unterlagen (Fotos, Filme oder ähnliches) mit Bezug auf Mitglieder Ihrer Gastfamilie in Internetforen wie Facebook und anderen Netzen ohne Einwilligung Ihrer Gastfamilie veröffentlichen, da deren Privatsphäre rechtlich geschützt und deshalb zu respektieren ist.
5. Besprechen Sie Ihre Mithilfezeiten klar mit der Familie und seien Sie pünktlich und fit da, wenn Sie gebraucht werden, damit Ihre Gasteltern Sie beruhigt mit den Kindern allein lassen können.
6. Die Pflege des eigenen Körpers und Zimmers sind nicht Teil der Zeit, die Sie Ihrer Gastfamilie für Mithilfe zur Verfügung stellen. Die Gasteltern können erwarten, dass Sie schon im Bad waren und gegessen haben, wenn diese Zeiten beginnen.
7. Besprechen Sie zu Beginn Ihres Aufenthalts, wie oft und wann Sie Telefon und Computer der Familie benutzen dürfen. Legen Sie Telefonate und Chats mit Familie und Freunde in die Freizeit. Wenn Sie die Kinder betreuen, sollten Sie ganz für sie da sein. Achten Sie darauf, keine hohen Kosten zu verursachen und im Internet keine illegalen Aktionen (z. B. Downloads, Ansehen verbotener Seiten) vorzunehmen.
8. Wenn Sie Probleme im Zusammenleben mit der Gastfamilie haben, suchen Sie bitte zunächst das direkte Gespräch in einem stressfreien Moment und versuchen Sie, gemeinsam eine Einigung zu finden. Sollte das nicht helfen, steht Ihnen Ihre Agentur in Deutschland als Beratung und Vermittlung zur Verfügung.
9. Arbeiten Sie an der Weiterentwicklung Ihrer Deutschkenntnisse, indem Sie Kontakte schließen, an Aktivitäten teilnehmen und auf Menschen zugehen. Im direkten Kontakt im Alltag, werden Sie viel mehr Deutsch lernen, als im Kurs allein. Ihre Gasteltern werden mit Freude sehen, dass sich Ihr Aufenthalt bei Ihnen auf diese Weise für Sie lohnt.
10. Als Au Pair sind Sie ein Familienmitglied auf Zeit. Gerade in der ersten Zeit sollten Sie mehr als die vorgeschriebene täglich Arbeitszeit mit der Familie verbringen, um mit den Gewohnheiten und Besonderheiten der Familienmitglieder vertraut zu werden. Auch Ihre Gastfamilie wird anfangs einige Zeit investieren, um Ihnen die Umgebung zu zeigen, Sie bei den Behörden anzumelden und einen Sprachkurs für Sie zu organisieren. Andererseits sollten Sie auch den Gasteltern Zeit für sich allein gewähren und sich dann zurückziehen.